

## Das Chi Gong der heilenden Hände

Die auf dieser DVD vorgestellte Übung hat ihre Wurzeln im alten China und im Universal Tao System von Meister Mantak Chia (näheres unter: [www.universal-tao.com](http://www.universal-tao.com), div. Publikationen). Bei dieser Gelegenheit sei Meister Chia herzlich gedankt für sein unermüdliches Wirken und Lehren! Als Ergänzung zur DVD ist das Buch „Kosmisches Chi Kung“ von Meister Mantak Chia (ISBN 3-7787-8163-4) empfohlen!

### Worum geht es?

Es handelt sich hier um eine Abfolge von Bewegungen, die dem Tai Chi etwas ähnlich sehen, aber sehr „hand-betont“ sind. Mit Hilfe dieser Bewegungen kann der Praktizierende lernen, Chi (Lebensenergie) zu aktivieren, zu kontrollieren und zu absorbieren. Die DVD besteht aus einem neun teiligen Übungsteil, sowie einem ganzen Ablauf, der mit schweizer-deutschem Kommentar und Musik unterstützt ist.

Kommentar: Eva Jegerlehner, Gaia-Chi Gong.

Musik: André Brändli, FEED-IN Studio.

Optimale Abspielergebnisse erreichen Sie im Bildformat 16:9 und Audio-Surroundverfahren 5.1. Es ist aber auch möglich die DVD im Bildformat 4:3 und Stereoton abzuspielen. Beachten Sie bitte die korrekten Einstellungen Ihres DVD und TV-Gerätes!

### Kontakt:

Gaia-Chi Gong

Eva Karin Jegerlehner

Annerstrasse 18

CH-5200 Brugg

Email: [eva.karin@gaia-chigong.ch](mailto:eva.karin@gaia-chigong.ch)

Homepage: [www.gaia-chigong.ch](http://www.gaia-chigong.ch)



DVD-Produktion FEED-IN Studio CH 5742 Kölliken

Alle Rechte vorbehalten © 2006



16:9 4:3



[www.feedin.ch](http://www.feedin.ch)



# Das Chi Gong der heilenden Hände

Das Chi Gong der heilenden Hände



Eine Übung aus dem System des Universal Tao  
nach Meister Mantak Chia

Interpretiert von Eva Jegerlehner  
Dipl. Instructor des Universal Tao und Cosmic Healing Practitioner